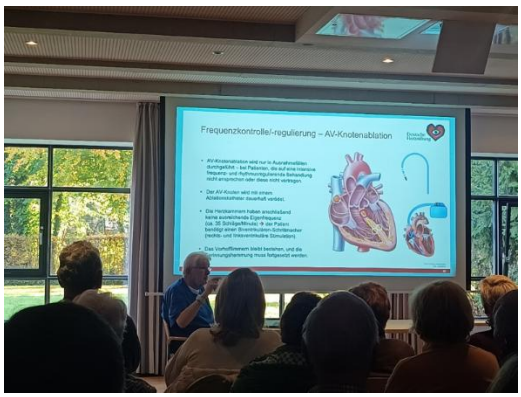
Herzwochen 07.11.2026

Die Deutsche Herzstiftung bietet in jedem November ein Motto zu den HERZWOCHEN an.
Im Jahr 2026 war das: **HERZ AUS DEM TAKT VORHOFFLIMMERN erkennen und Handeln**.

<u>Pressemitteilung der Deutschen Herzstiftung:</u>
Unerkannt drohen bei Vorhofflimmern Schlaganfall und Herzschwäche – auch Demenzrisiko steigt. Bundesweite Herzwochen der Deutschen Herzstiftung informieren über Risikovorsorge und aktuelle Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten der häufigsten Rhythmusstörung.
Auf natürliche Weise Vorhofflimmern vermeiden: Mit Sport und gesundem Lebensstil Bluthochdruck und Übergewicht abbauen und das Risiko senken/intensiver Leistungssport kann in seltenen Fällen bei Männern die Gefahr der Rhythmusstörung erhöhen.

Der Herzsport Borken e.V. beteiligt sich ehrenamtlich an den HERZWOCHEN der Deutschen Herzstiftung. In diesem Jahr haben wir im Kapitelshaus in Borken folgende ehrenamtlich tätige Vortragende gewinnen können:

- Herr Dr. Ulrich Hageleit (Kardiologe) referierte ausführlich mit eine PowerPoint-Präsentation zum Thema: Vorhofflimmern erkennen und Handeln.



Herr Dr. Hageleit vor interessierten Zuhörern

- Frau Nina Fiedler (Oecotrophologin) ergänzte umfangreich in ihrer PowerPoint-Präsentation zum Thema: Herzgesunde Ernährung.



Frau Fiedler im Gespräch mit dem Vereinsarzt Karsten Walter

Ergänzend hierzu gab es noch weiterführende Informationen:

- Frau Lisa Sparwel (Ehrenamtliche Beauftragte der Deutschen Herzstiftung) versorgte die Besucher mit unterschiedlichen Broschüren rund um das Thema Herz.



Frau Fiedler mit Ihrem Informationsmaterial

- Vorstandsmitglieder (Herzsport Borken e.V.) informierten über die Voraussetzungen und Möglichkeiten am Herzsport in Borken und Umgebung teilzunehmen.

