**Merkblatt für die Teilnahme am Herzsport ab dem 13.08.2020** (Auszug aus den gesetzl. Richtlinien)

1. Eine unterschriebene Einwilligungserklärung **muss vor der ersten Sportteilnahme** vorliegen!
2. Betreten und Verlassen der Sporthalle **nur mit Mund-/Nasenschutz.**
3. Hände im Eingangsbereich desinfizieren.
4. Umkleideräume dürfen nicht betreten werden. Direkt in die Sporthalle gehen.
5. Die Teilnahmelisten müssen vor Sportbeginn unterschrieben sein.
6. Toiletten und Waschräume nur einzeln mit Mund-/Nasenschutz aufsuchen.
7. Kontakte, außer beim Sport, nach Möglichkeit vermeiden.
8. Öffentlich zugängliche Sportgeräte nur nach Absprache mit den ÜL nutzen.

Stand: 31.07.2020